



མིན་ལས་འབྲས་བུ་གང་། །དེ་ནི་རི་རྩུབ་རྒྱུ་རང་བཞིན། །དེ་སྤྱིར་རྒྱུ་གྱི་རང་བཞིན་མིན། །རྒྱུ་མིན་རང་  
བཞིན་འབྲས་བུ་ནི། །ཡོད་མིན་འབྲས་བུ་མེད་པས་ན། །རྒྱུ་མིན་རྒྱུ་དུ་ག་ལ་འགྱུར། །རྒྱུ་བརྟག་པ་ཞེས་བྲ་  
བ་སྟེ། །རབ་དུ་བྱེད་པ་དང་པོ་ལོ། །༥ །།རེ་ཞེག་སོང་ལ་མི་འགྲོ་སྟེ། །མ་སོང་བ་ལའང་འགྲོ་བ་མིན། །སོང་དང་མ་  
སོང་མ་གཏོགས་པར། །བགོམ་པ་ཞེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ན་གཡོ་བ་དེ་ན་འགྲོ། །དེ་ཡང་གང་གི་བགོམ་པ་  
ལ། །གཡོ་བ་སོང་མིན་མ་སོང་མིན། །དེ་སྤྱིར་བགོམ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད། །བགོམ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་པར་ནི། །རི་རྩུབ་  
བྱུར་ན་འཐད་པར་འགྱུར། །གང་ཆེ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཡི། །བགོམ་པ་འཐད་པ་མེད་སྤྱིར་རོ། །གང་གི་བགོམ་པ་ལ་  
འགྲོ་བ། །དེ་ཡི་བགོམ་ལ་འགྲོ་མེད་པར། །ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་གང་གི་སྤྱིར། །བགོམ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་སྤྱིར་  
རོ། །བགོམ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་ན་ནི། །འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །གང་གིས་དེ་བགོམ་འགྱུར་བ་དང་། །དེ་ལ་  
འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར་ན། །འགྲོ་བ་སོ་ཡང་གཉིས་སུ་འགྱུར། །གང་སྤྱིར་འགྲོ་བོ་  
མེད་པར་ནི། །འགྲོ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་སྤྱིར། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བོ་མེད་གྱུར་ན། །འགྲོ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་  
ཏེ། །འགྲོ་བ་མེད་ན་འགྲོ་བ་སོ། །ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྱུར། །རེ་ཞེག་འགྲོ་བོ་མི་འགྲོ་སྟེ། །འགྲོ་བ་སོ་མིན་འགྲོ་  
བ་མིན། །འགྲོ་བོ་འགྲོ་བོ་མིན་ལས་གཞན། །གསུམ་པ་གང་ཞེག་འགྲོ་བར་འགྱུར། །གང་ཆེ་འགྲོ་བ་མེད་པར་  
ནི། །འགྲོ་བོ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ན། །རེ་ཞེག་འགྲོ་བོ་འགྲོ་བོ་ཞེས། །རི་རྩུབ་འཐད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །གང་གི་  
སྤོགས་ལ་འགྲོ་བ་སོ། །འགྲོ་བ་དེ་ལ་འགྲོ་མེད་པ། །འགྲོ་བོ་ཡིན་པར་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །འགྲོ་བོ་འགྲོ་བར་འདོད་  
སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བོ་འགྲོ་གྱུར་ན། །འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །གང་གིས་འགྲོ་བོར་མངོན་པ་  
དང་། །འགྲོ་བོར་གྱུར་ནས་གང་འགྲོ་བའོ། །སོང་ལ་འགྲོ་བའི་རྩོམ་མེད་དེ། །མ་སོང་བ་ལའང་འགྲོ་རྩོམ་  
མེད། །བགོམ་ལ་རྩོམ་པ་ཡོད་མིན་ན། །གང་དུ་འགྲོ་བ་རྩོམ་པར་བྱེད། །འགྲོ་བ་རྩོམ་པའི་སྤྱོད་ལ་ན། །གང་དུ་  
འགྲོ་བ་རྩོམ་འགྱུར་བ། །བགོམ་པ་མེད་ཅིང་སོང་བ་མེད། །མ་སོང་འགྲོ་བ་ག་ལ་ཡོད། །འགྲོ་རྩོམ་རྣམ་པ་ཐམས་  
ཅད་དུ། །སྤང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། །སོང་བ་ཅི་ཞེག་བགོམ་པ་ཅི། །མ་སོང་ཅི་ཞེག་རྣམ་པར་བརྟག། །རེ་ཞེག་  
འགྲོ་བོ་མི་སྤོད་དེ། །འགྲོ་བ་སོ་ནི་སྤོད་པ་མིན། །འགྲོ་བོ་འགྲོ་བོ་མིན་ལས་གཞན། །གསུམ་པ་གང་ཞེག་སྤོད་པར་  
འགྱུར། །གང་ཆེ་འགྲོ་བ་མེད་པར་ནི། །འགྲོ་བོ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ན། །རེ་ཞེག་འགྲོ་བོ་སྤོད་དོ་ཞེས། །རི་རྩུབ་  
འཐད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །བགོམ་ལ་སྤོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །སོང་དང་མ་སོང་ལས་ཀྱང་མིན། །འགྲོ་བ་དང་ནི་

འཇུག་པ་དང་། །སྒོག་པ་ཡང་ནི་འགྲོ་དང་མཚུངས། །འགྲོ་བ་དེ་དང་འགྲོ་བ་པོ། །དེ་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་བྱར་མི་  
 རུང་། །འགྲོ་བ་དང་ནི་འགྲོ་བ་པོ། །གཞན་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་བྱར་མི་རུང་། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་  
 འགྲོ་བོ་ཡིན་གྱུར་ན། །བྲེད་པ་པོ་དང་ལས་ཉིད་ཀྱང་། །གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འགྲོ་དང་འགྲོ་  
 བ་པོ། །གཞན་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་བརྟག་ན། །འགྲོ་བོ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་དག །འགྲོ་བ་མེད་པའི་འགྲོ་བོར་འགྱུར། །གང་  
 དག་དངོས་པོ་གཅིག་པ་དང་། །དངོས་པོ་གཞན་པ་ཉིད་དུ་ནི། །བྱུང་བར་གྱུར་པ་ཡོད་མིན་ན། །དེ་གཉིས་བྱུང་བ་  
 རི་ལྟར་ཡོད། །འགྲོ་བ་གང་གིས་འགྲོ་བོར་མངོན། །འགྲོ་བ་དེ་ནི་དེ་འགྲོ་མིན། །གང་སྤྱིར་འགྲོ་བའི་སྣ་རོལ་  
 མེད། །གང་ཞིག་གང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །འགྲོ་བ་གང་གི་འགྲོ་བོར་མངོན། །དེ་ལས་གཞན་པ་དེ་འགྲོ་མིན། །གང་  
 སྤྱིར་འགྲོ་བོ་གཅིག་སུ་ལ། །འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་མི་འཐད་དོ། །འགྲོ་བོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ནི། །འགྲོ་རྣམ་གསུམ་དུ་  
 འགྲོ་མི་བྱ། །མ་ཡིན་པར་ནི་གྱུར་དེ་ཡང་། །འགྲོ་རྣམ་གསུམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱེད། །ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱུར་པ་  
 ཡང་། །འགྲོ་རྣམ་གསུམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱེད། །དེ་སྤྱིར་འགྲོ་དང་འགྲོ་བོ་དང་། །བགྲོད་པར་བྱ་བའང་ཡོད་མ་  
 ཡིན། །འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྲེད་པ་གཉིས་པའོ། ། ༥ །།ལྟ་དང་ཉན་དང་སྒོམ་པ་  
 དང་། །སྤྱོད་བར་བྲེད་དང་རེག་བྲེད་ཡིད། །དབང་པོ་དུག་སྟེ་དེ་དག་གི་ །སྤྱོད་ལུལ་བལྟ་བར་བྱ་ལ་སོགས། །ལྟ་  
 དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་ནི། །དེ་ལ་ལྟ་བ་མ་ཡིན་ཉིད། །གང་ཞིག་བདག་ལ་མི་ལྟ་བ། །དེ་དག་གཞན་ལ་རི་ལྟར་  
 ལྟ། །ལྟ་བ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར། །མེ་ཡི་དབེས་ནི་རུས་མ་ཡིན། །སོང་དང་མ་སོང་བསྐྱོམ་པ་ཡིས། །དེ་ནི་ལྟ་  
 བཅས་ལན་བཏབ་པོ། །གང་ཚེ་ཅུང་བད་མི་ལྟ་བ། །ལྟ་བར་བྲེད་པ་མ་ཡིན་འོ། །ལྟ་བས་ལྟ་བར་བྲེད་ཅེས་  
 བྱ། །དེ་ནི་རི་ལྟར་རིགས་པར་འགྱུར། །ལྟ་བ་ལྟ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། །ལྟ་བ་མིན་པ་མི་ལྟ་ཉིད། །ལྟ་བ་ཉིད་གྱིས་ལྟ་བ་  
 པོའང་། །རྣམ་པར་བཤད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །མ་སྤངས་ལྟ་བོ་ཡོད་མིན་ཏེ། །ལྟ་བ་སྤངས་པར་གྱུར་ཀྱང་དོ། །སྟོ་  
 བོ་མེད་ན་བལྟ་བྱ་དང་། །ལྟ་བ་དེ་དག་གལ་ཡོད། །བལྟ་བྱ་ལྟ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་  
 བཞེ། །ཡོད་མིན་ཉེ་བར་ལེན་ལ་སོགས། །རི་ལྟ་བུར་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། །ལྟ་བས་ཉན་དང་སྒོམ་པ་དང་། །སྤྱོད་  
 བར་བྲེད་དང་རེག་བྲེད་ཡིད། །ཉན་པ་པོ་དང་མཉན་ལ་སོགས། །རྣམ་པར་བཤད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །དབང་པོ་  
 བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྲེད་པ་གསུམ་པའོ། ། ༥ །།གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མ་གཏོགས་པར། །གཟུགས་ནི་  
 དམིགས་པར་མི་འགྱུར་དོ། །གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པར། །གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་མི་སྤང་





སྐྱེད་པར་ནི་འདོད་ལ་རག། །རི་ལྟར་མར་མེ་རང་དང་གཞན། །སྤང་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །སྐྱེ་བའང་རང་དང་  
 གཞན་གྱི་དངོས། །གཉིས་ཀ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཡིན་ན། །མར་མེ་དང་ནི་གང་དག་ན། །དེ་འདུག་པ་ན་ཐུན་པ་  
 མེད། །མར་མེས་ཅི་ཞིག་སྤང་བར་བྱེད། །ཐུན་པ་སེལ་བས་སྤང་བྱེད་ཡིན། །གང་ཆེ་མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པ། །ཐུན་  
 པ་དང་ནི་སྤང་མེད་ན། །རི་ལྟར་མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པས། །ཐུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །མར་མེ་སྤང་བ་མེད་  
 བར་ཡང་། །གལ་ཏེ་ཐུན་པ་སེལ་བྱེད་ན། །འདྲིལ་རྟེན་ཀུན་ན་གནས་པའི་ཐུན། །འདྲི་ན་གནས་པ་ངེས་སེལ་  
 འགྱུར། །མར་མེ་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས། །གལ་ཏེ་སྤང་བར་བྱེད་འགྱུར་ན། །ཐུན་པའང་རང་དང་གཞན་གྱི་  
 དངོས། །སྐྱེ་བ་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །སྐྱེ་བ་འདི་ནི་མ་སྐྱེས་པས། །རང་གི་བདག་ཉིད་རི་ལྟར་སྐྱེད། །ཅི་  
 རྟེ་སྐྱེས་པས་སྐྱེད་བྱེད་ན། །སྐྱེས་ན་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་དུ་ཡོད། །སྐྱེས་དང་མ་སྐྱེས་སྐྱེ་བཞིན་པ། །རི་ལྟ་བུར་ཡང་མི་  
 སྐྱེད་པ། །དེ་ནི་སོང་དང་མ་སོང་དང་། །བགོམ་པས་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡིན། །གང་ཆེ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ན། །སྐྱེ་  
 བཞིན་འདི་འགྱུར་མེད་པའི་ཆེ། །རི་ལྟར་སྐྱེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །སྐྱེ་བཞིན་ཞེས་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། །རྟེན་ཅིང་  
 འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེ། །དེ་སྤྱིར་སྐྱེ་བཞིན་ཉིད་དང་ནི། །སྐྱེ་བ་ཡང་ནི་ཞེ་བ་ཉིད། །གལ་  
 ཏེ་དངོས་པོ་མ་སྐྱེས་པ། །འགའ་ཞིག་གང་ན་ཡོད་གྱུར་ན། །དེ་ནི་སྐྱེ་འགྱུར་དངོས་པོ་དེ། །མེད་ན་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་བར་  
 འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་དེ་ཡིས་ནི། །སྐྱེ་བཞིན་པ་ནི་སྐྱེད་བྱེད་ན། །སྐྱེ་བ་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་ལྟ། །གང་ཞིག་གིས་ནི་སྐྱེད་  
 པར་བྱེད། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་གཞན་ཞིག་གིས། །དེ་སྐྱེད་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་སྐྱེ་བ་མེད་སྐྱེ་ན། །ཐམས་  
 ཅད་དེ་བཞིན་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །རེ་ཞིག་ཡོད་དང་མེད་པ་ཡང་། །སྐྱེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །ཡོད་མེད་ཉིད་  
 གུང་མ་ཡིན་ཞེས། །གོང་དུ་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་འགག་བཞིན་ཉིད་ལ་ནི། །སྐྱེ་བ་འཐད་པར་མི་  
 འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་འགག་བཞིན་མ་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དངོས་པོར་མི་འཐད་དོ། །དངོས་པོ་གནས་པ་མི་གནས་  
 ཏེ། །དངོས་པོ་མི་གནས་གནས་པ་མིན། །གནས་བཞིན་པ་ཡང་མི་གནས་ཏེ། །མ་སྐྱེས་གང་ཞིག་གནས་པར་  
 འགྱུར། །དངོས་པོ་འགག་བཞིན་ཉིད་ལ་ནི། །གནས་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་འགག་བཞིན་མ་ཡིན་  
 པ། །དེ་ནི་དངོས་པོར་མི་འཐད་དོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དུས་ཀུན་ཏུ། །ཤྭ་དང་འཆི་བའི་ཚོས་ཡིན་ན། །གང་  
 དག་ཤྭ་དང་འཆི་མེད་པར། །གནས་པའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡོད། །གནས་པ་གནས་པ་གཞན་དང་ནི། །དེ་ཉིད་  
 ཀྱིས་གུང་གནས་མི་རིགས། །རི་ལྟར་སྐྱེ་བ་རང་དང་ནི། །གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་བཞིན། །འགགས་པ་

འགག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །མ་འགགས་པ་ཡང་འགག་མི་འགྱུར། །འགག་བཞིན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་མིན། །མ་སྐྱེས་  
 གང་ཞིག་འགག་པར་འགྱུར། །རེ་ཞིག་དངོས་པོ་གནས་པ་ལ། །འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་མི་  
 གནས་པ་ལ་ཡང་། །འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གནས་སྐབས་དེ་ཡིས་གནས་སྐབས་ནི། །དེ་ཉིད་འགག་  
 པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །གནས་སྐབས་གཞན་གྱིས་གནས་སྐབས་ནི། །གཞན་ཡང་འགག་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །གང་ཆེ་  
 ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱེ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་ཆེ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །འགག་པ་འཐད་  
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །རེ་ཞིག་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ། །འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཅིག་ཉིད་ན་ནི་དངོས་པོ་  
 དང་། །དངོས་པོ་མེད་པ་འཐད་པ་མེད། །དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་པ་ལ་འང་། །འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་  
 རོ། །མགོ་གཉིས་པ་ལ་རི་ལྟར་ནི། །གཅད་དུ་མེད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །འགག་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །ཡོད་  
 མིན་འགག་པ་གཞན་གྱིས་མིན། །རི་ལྟར་སྐྱེ་བ་རང་དང་ནི། །གཞན་གྱིས་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་བཞིན། །སྐྱེ་དང་  
 གནས་དང་འཇིག་པ་དང་། །མ་གྲུབ་སྲིར་ན་འདུས་བྲས་མེད། །འདུས་བྲས་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པས། །འདུས་མ་བྲས་  
 བེ་རི་ལྟར་འགྲུབ། །མི་ལམ་རི་བཞིན་སྐྱེ་མ་བཞིན། །རྩི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེའི་བཞིན་དུ། །དེ་བཞིན་སྐྱེ་དང་དེ་བཞིན་  
 གནས། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་འཇིག་པ་གསུངས། །སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་བཟླ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་  
 བྱེད་པ་བདུན་པའོ། །༥ །།བྱེད་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དེ། །ལས་སུ་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ། །བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱུར་པ་  
 ཡང་། །ལས་སུ་མ་གྱུར་མི་བྱེད་དོ། །ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། །བྱེད་པོ་མེད་པའི་ལས་སུ་འང་འགྱུར། །ཡིན་  
 པར་འགྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། །ལས་མེད་བྱེད་པ་པོར་ཡང་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བྱེད་པོར་མ་གྱུར་བ། །ལས་སུ་མ་གྱུར་  
 བྱེད་ན་ནི། །ལས་ལ་རྒྱ་ནི་མེད་པར་འགྱུར། །བྱེད་པ་པོ་ཡང་རྒྱ་མེད་འགྱུར། །རྒྱ་མེད་ན་ནི་འབྲས་བུ་དང་། །རྒྱ་  
 ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་མེད་ན་ནི་བྱ་བ་དང་། །བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་མི་རིགས། །བྱ་བ་ལ་སོགས་མི་  
 རིགས་ན། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ཡོད་མ་ཡིན། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་མེད་ན་ནི། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་  
 མེད། །འབྲས་བུ་མེད་ན་ཐར་པ་དང་། །མཐོ་རིས་འགྱུར་བའི་ལམ་མི་འཐད། །བྱ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་  
 གྱང་། །དོན་མེད་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །བྱེད་པ་པོར་གྱུར་མ་གྱུར་བ། །གྱུར་མ་གྱུར་དེ་མི་བྱེད་དེ། །ཡིན་དང་  
 མ་ཡིན་གྱུར་ཅིག་ལ། །པན་རྩོན་འགལ་བས་གལ་ཡོད། །བྱེད་པ་པོར་ནི་གྱུར་པ་ཡིས། །མ་གྱུར་ལས་ནི་མི་  
 བྱེད་དེ། །མ་གྱུར་པས་གྱང་གྱུར་མི་བྱེད། །འདིར་ཡང་སྒྲོན་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར། །བྱེད་པ་པོར་ནི་གྱུར་པ་

དང་། །བཅས་པ་ལས་ནི་མ་གྲུང་དང་། །ལྷུང་མ་གྲུང་པ་མི་བྱེད་དེ། །གཏན་ཚིགས་གོང་དུ་བསྟན་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་  
 པ་པོར་ནི་མ་གྲུང་པས། །ལས་ནི་གྲུང་དང་བཅས་པ་དང་། །ལྷུང་མ་གྲུང་པ་མི་བྱེད་དེ། །གཏན་ཚིགས་གོང་དུ་  
 བསྟན་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པ་པོར་གྲུང་མ་གྲུང་ནི། །ལས་སུ་གྲུང་དང་མ་གྲུང་པ། །མི་བྱེད་འདི་ཡང་གཏན་ཚིགས་  
 བེ། །གོང་དུ་བསྟན་པས་ཤེས་པར་བྱ། །བྱེད་པ་པོ་ལས་བརྟེན་བྱས་ཤིང་། །ལས་ཀྱི་བྱེད་པོ་དེ་ཉིད་ལ། །བརྟེན་  
 བས་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ། །འབྱུང་པའི་རྒྱ་ནི་མ་མཐོང་རོ། །དེ་བཞིན་ཉེར་ལེན་ཤེས་པར་བྱ། །ལས་དང་བྱེད་  
 པོ་བསལ་བྱིར་རོ། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་གིས། །དངོས་པོ་ལྷག་མ་ཤེས་པར་བྱ། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་བརྟེན་  
 པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྒྱད་པའོ། ། ༥ །། །ལྷ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཚོར་སོགས་དང་ཡང་དབང་  
 བྱས་པ། །གང་གི་ཡིན་པ་དེ་དག་གི། །སྤྲོད་པ་དེ་ཡོད་ཁ་ཅིག་སྟེ། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །ལྷ་བ་ལ་སོགས་  
 རི་ལྷར་འགྱུར། །དེ་བྱིར་དེ་དག་སྤྲོད་པ་ན། །དངོས་པོ་གནས་པ་དེ་ཡོད་དོ། །ལྷ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་  
 དང་། །ཚོར་བ་ལ་སོགས་ཉིད་ཀྱི་ནི། །སྤྲོད་པ་དངོས་པོ་གང་གནས་པ། །དེ་ནི་གང་གིས་གདགས་པར་བྱ། །ལྷ་  
 བ་ལ་སོགས་མེད་པར་ཡང་། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་གནས་གྲུང་ན། །དེ་མེད་པར་ཡང་དེ་དག་ནི། །ཡོད་པར་འགྱུར་བར་  
 ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཅི་ཡིས་གང་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད། །གང་གིས་ཅི་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད། །ཅི་མེད་གང་ཞིག་ག་  
 ལ་ཡོད། །གང་མེད་ཅི་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། །ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྲོད་པ་གང་ཞིག་ཡོད་པ་མིན། །ལྷ་  
 སོགས་ནང་ནས་གཞན་ཞིག་གིས། །གཞན་གྱི་ཚེ་ན་གསལ་བར་བྱེད། །ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྲོད་  
 པོ་གལ་ཏེ་ཡོད་མིན་ན། །ལྷ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ཡི། །སྤྲོད་པ་དེ་ནི་རི་ལྷར་ཡོད། །ལྷ་པོ་དེ་ཉིད་ཉན་པོ་  
 དེ། །གལ་ཏེ་ཚོར་བོའང་དེ་ཉིད་ན། །རེ་རེ་སྤྲོད་པ་ཡོད་གྲུང་ན། །དེ་ནི་དེ་ལྷར་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་ལྷ་པོ་  
 གཞན་ཉིད་ལ། །ཉན་པ་པོ་གཞན་ཚོར་གཞན་ན། །ལྷ་པོ་ཡོད་ཚེ་ཉན་པོར་འགྱུར། །བདག་གྲང་མང་པོ་ཉིད་དུ་  
 འགྱུར། །ལྷ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཚོར་བ་དག་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །གང་ལས་འགྱུར་བའི་འབྱུང་དེ་  
 ལའང་། །དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་འོ། །ལྷ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཚོར་བ་དག་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །གང་གི་  
 ཡིན་པ་གལ་ཏེ་མེད། །དེ་དག་གྲང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་ཞིག་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །སྤྲོད་པ་དུ་སྟེན་  
 མེད། །དེ་ལ་ཡོད་དོ་མེད་དོ་ཞེས། །རྟོག་པ་དག་ནི་སྟོག་པར་འགྱུར། །སྤྲོད་པ་ན་གནས་པ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
 སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དགྲུ་པའོ། ། ༥ །། །བྱུང་ཤིང་གང་དེ་མ་ཡིན་ན། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་འགྱུར། །གལ་ཏེ་

འཁོར་ལས་མེ་གཞན་ན། འཁོར་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། རྟག་ཏུ་འབར་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། འབར་བྱེད་རྒྱ་  
 ལས་མི་འབྱུང་ཞིང། རྩོམ་པ་དོན་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར། རྟེན་ལྡན་ལ་ལས་ཀྱང་མེད། གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་  
 པའི་སྲིད། འབར་བར་བྱེད་རྒྱ་ལས་མི་འབྱུང། རྟག་ཏུ་འབར་བ་ཡིན་ན་ནི། རྩོམ་པ་དོན་མེད་ཉིད་དུ་  
 འགྱུར། རྟེན་ལ་གལ་ཏེ་འདི་སྟུང་དུ། སྲེག་བཞིན་བྱུང་འཁོར་ལིན་སེམས་ན། གང་ཆེ་དེ་ཅམ་དེ་ཡིན་ན། གང་  
 གིས་བྱུང་འཁོར་དེ་སྲེག་བྱེད། གཞན་སྲིད་མི་སྤང་སྤང་མེད་ན། སྲེག་པར་མི་འགྱུར་མི་སྲེག་ན། འཆི་བར་མི་  
 འགྱུར་མི་འཆི་ན། རང་རྟགས་དང་ཡང་ལྡན་པར་གནས། རི་ལྟར་བྱུང་མེད་སྐྱེས་པ་དང། སྐྱེས་པའང་བྱུང་  
 མེད་སྤང་པ་བཞིན། གལ་ཏེ་འཁོར་ལས་མེ་གཞན་ན། འཁོར་དང་སྤང་དུ་བྱུང་བར་འགྱུར། གལ་ཏེ་མེ་དང་འཁོར་  
 དག་ནི། གཅིག་གིས་གཅིག་ནི་བསལ་གྱུར་ན། འཁོར་ལས་མེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཡང། འཁོར་དང་སྤང་པར་འདོད་  
 ལ་རག གལ་ཏེ་འཁོར་ལྟོས་མེ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་མེ་ལྟོས་འཁོར་ཡིན་ན། གང་ལྟོས་མེད་དང་འཁོར་འགྱུར་བ། རང་  
 རོར་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ཡིན། གལ་ཏེ་འཁོར་ལྟོས་མེ་ཡིན་ན། མེ་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱུབ་པར་འགྱུར། བྱུང་པར་བྱ་བའི་  
 འཁོར་ལ་ཡང། མེ་མེད་པར་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་གང་ལྟོས་འགྱུར། རྟེན་ལ་ཡང་ལྟོས་ནས་  
 ནི། ལྟོས་བྱ་གང་ཡིན་དེ་འགྱུར་ན། གང་ལ་ལྟོས་ནས་གང་ཞིག་འགྱུར། དངོས་པོ་ལྟོས་བྱ་གང་ཡིན་ལ། རྟེ་  
 ལ་གྲུབ་ནི་རི་ལྟར་ལྟོས། རྟེ་སྟེ་གྲུབ་པ་ལྟོས་ཤིང་། རྟེ་ནི་ལྟོས་པར་མི་རིགས་སོ། འཁོར་ལ་ལྟོས་པའི་མེ་མེད་  
 དེ། འཁོར་ལ་ལྟོས་མེ་ཡང་མེད། མེ་ལ་ལྟོས་པའི་འཁོར་མེད་དེ། མེ་ལ་ལྟོས་འཁོར་ཡང་མེད། མེ་ནི་གཞན་  
 ལས་མི་འོང་སྟེ། འཁོར་ལའང་མེ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། རྟེ་བཞིན་འཁོར་གི་ལྟོས་མ་ནི། སོང་དང་མ་སོང་བཤོམ་པས་  
 བསྟན། འཁོར་ཉིད་མེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་ལས་གཞན་ལ་མེ་ཡང་མེད། མེ་ནི་འཁོར་དང་ལྡན་མ་ཡིན། མེ་ལ་འཁོར་  
 མེད་དེར་དེ་མེད། མེ་དང་འཁོར་གིས་བདག་དང་ནི། ཉེ་བར་ལེན་པའི་རིམ་པ་ཀུན། ལྷན་སྐྱེས་སོགས་དང་ལྡན་  
 ཅིག་ཏུ། མ་ལུས་པར་ནི་རྣམ་པར་བཤམ། གང་དག་བདག་དང་དངོས་པོ་རྣམས། རྟེ་བཅས་ཉིད་དང་ཐ་དང་  
 པར། ལྟོན་པ་དེ་དག་བསྟན་དོན་ལ། ལམས་སོ་སྟུང་དུ་མི་སེམས་སོ། མེ་དང་བྱུང་འཁོར་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ལྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་བའོ།། །། ལྟོན་མཐའ་མངོན་ནམ་ཞེས་ཞུས་ཆོ། ལྷན་པ་ཆེན་པོས་མིན་ཞེས་  
 གསུངས། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མཐའ་མེད་དེ། རྟེ་ལ་ལྟོན་མེད་སྲི་མ་མེད། གང་ལ་ཐོག་མེད་མཐའ་མེད་པར། རྟེ་  
 ལ་དབྱས་ནི་ག་ལ་ཡོད། རྟེ་སྲིད་དེ་ལ་སྲི་སྲི་དང། ལྡན་ཅིག་རིམ་པ་མི་འཐད་དོ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་སྲི་གྱུར་





བཞིན་བྱས་པ་ཅན་ཞེས་བྱས། །རྗེ་ལྷ་བྱུང་ན་རྩུང་བར་འགྱུར། །རང་བཞིན་དག་ནི་བཙོས་མིན་དང། །གཞན་ལ་  
 ལྷོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ག་ལ་ཡོད། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་འི་  
 རང་བཞིན་ནི། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད། །རང་བཞིན་དང་ནི་གཞན་དངོས་དག་ལས་གཏོགས་  
 དངོས་པོ་ག་ལ་ཡོད། །རང་བཞིན་དང་ནི་དངོས་པོ་དག་ལོད་ན་དངོས་པོ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་  
 མ་གྲུབ་ན། །དངོས་མེད་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་གཞན་དུ་གྱུར་བ་ནི། །དངོས་མེད་ཡིན་པར་སྐྱེ་བོ་  
 སྤྲ། །གང་དག་རང་བཞིན་གཞན་དངོས་དང། །དངོས་དང་དངོས་མེད་ཉིད་ལྟ་བུ། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་  
 ལ། །དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ལོ། །བཙོམ་ལྡན་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། །མཐུན་པས་ཀ་ཏ་ཡ་ན་ཡི། །གང་མས་  
 དག་ལས་ནི་ཡོད་པ་དང། །མེད་པ་གཉིས་ཀའང་དགག་པ་མཛད། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། །དེ་ནི་མེད་  
 ཉིད་མི་འགྱུར་རོ། །རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། །ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་ན། །གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གང་གི་ཡིན། །རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང། །གཞན་དུ་འགྱུར་བ་རི་ལྟར་  
 རྩུང། །ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རྟག་པར་འདྲིན། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་སྤྲ། །དེ་སྤྱིར་ཡོད་དང་མེད་པ་ལ། །མཁས་  
 པས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ། །དེ་ནི་མེད་པ་མིན་པས་རྟག་ལྟོན་བྱུང་ད་ལྟར་  
 མེད་ཅེས་པ། །དེས་ན་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །རང་བཞིན་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཙོ་བུ་  
 པའོ། །༥ །།གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་འཁོར་ཞེ་ན། །དེ་དག་རྟག་ན་མི་འཁོར་ཏེ། །མི་རྟག་ན་ཡང་འཁོར་མི་  
 འགྱུར། །སེམས་ཅན་ལ་ཡང་རིམ་འདི་མཚུངས། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་འཁོར་ཞེ་ན། །ལུང་པོ་སྐྱེ་མཆེད་ཁམས་  
 རྣམས་པ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྡན་བཙོམ་ན། །མེད་ན་གང་ཞིག་འཁོར་བར་འགྱུར། །ཉེ་བར་ལེན་ནས་ཉེར་ལེན་  
 བས། །འཁོར་ན་སྤིད་པ་མེད་པར་འགྱུར། །སྤིད་མེད་ཉེ་བར་ལེན་མེད་ན། །དེ་གང་ཅི་ཞིག་འཁོར་བར་  
 འགྱུར། །འདུ་བྱེད་སྤྱ་དན་འདའ་བར་ནི། །རྗེ་ལྷ་བྱུང་ཡང་མི་འཐད་དོ། །སེམས་ཅན་སྤྱ་དན་འདའ་བར་ཡང། །རྗེ་  
 ལྷ་བྱུང་ཡང་འཐད་མི་འགྱུར། །སྐྱེ་འདིག་ཚོས་ཅན་འདུ་བྱེད་རྣམས། །མི་འཆིང་གོལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །སྤྱ་མ་  
 བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཡང། །མི་འཆིང་གོལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་འཆིང་ན། །ཉེ་བར་ལེན་  
 བཙས་འཆིང་མི་འགྱུར། །ཉེ་བར་ལེན་མེད་མི་འཆིང་སྟེ། །གནས་སྐབས་གང་ཞིག་འཆིང་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་  
 བཙོང་བྱའི་སྤྱ་རོལ་ན། །འཆིང་བ་ཡོད་ན་འཆིང་ལ་རག། །དེ་ཡང་མེད་དེ་སྤྲག་མ་ནི། །སོང་དང་མ་སོང་བའོམ་

བས་བསྟན། །དེ་ཞིག་བཅེངས་པ་མི་གོ་ལ་ཉེ། །མ་བཅེངས་པ་ཡང་གོ་ལ་མི་འགྱུར། །བཅེངས་པ་གོ་ལ་བཞིན་  
 ཡིན་འགྱུར་ན། །བཅེངས་དང་གོ་ལ་བ་དུས་གཅིག་འགྱུར། །བདག་ནི་ལེན་མེད་མུ་ཅན་འདལ། །སྤང་འདས་  
 བདག་གིར་འགྱུར་རོ་ཞེས། །དེ་ལྟར་གང་དག་འདྲིན་དེ་ཡི། །ཉེར་ལེན་འདྲིན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། །གང་ལ་མུ་ཅན་  
 འདས་བསྐྱེད་མེད། །འཁོར་བ་བསལ་བའང་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་འཁོར་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན། །མུ་ཅན་འདས་བའང་ཅི་  
 ཞིག་བཟླ། །བཅེངས་པ་དང་ཐར་པ་བཟླ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་དྲུག་པའོ། ། ༥ །།བདག་ཉིད་  
 ལེགས་པར་སྟོམ་པ་དང་། །གཞན་ལ་པན་འདོགས་བྱམས་སེམས་གང་། །དེ་ཚོས་དེ་ནི་འདི་གཞན་དུ། །འབྲས་  
 བྱ་དག་གི་ས་བོན་ཡིན། །དྲང་སྲོང་མཚོག་གིས་ལས་རྣམས་ནི། །སེམས་པ་དང་ནི་བསམ་པར་གསུངས། །ལས་  
 དེ་བདག་གི་བྱེ་བྲག་ནི། །རྣམ་པ་དུ་མར་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས། །དེ་ལ་ལས་གང་སེམས་པ་ཞེས། །གསུངས་པ་དེ་  
 ནི་ཡིད་ཀྱིར་འདོད། །བསམས་པ་ཞེས་ནི་གང་གསུངས་པ། །དེ་ནི་ལུས་དང་དག་གིར་ཡིན། །དག་དང་བསྐྱོད་  
 དང་མི་སྲོང་བའི། །རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་ཞེས་བྱ་གང་། །སྲོང་བའི་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་པ། །གཞན་དག་ཀྱང་ནི་དེ་  
 བཞིན་འདོད། །ལོངས་སྐྱོད་ལས་བྱུང་བསོད་ནམས་དང་། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་ཚུ་ལ་དེ་བཞིན། །སེམས་པ་  
 དང་ནི་ཚོས་དེ་བདུན། །ལས་སུ་མངོན་པར་འདོད་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སློན་པའི་དུས་བར་དུ། །གནས་ན་ལས་དེ་  
 ཉག་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འགགས་ན་འགག་གྱུར་པ། །དི་ལྟར་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་འགྱུར། །སྐྱུ་གུ་ལ་སོགས་  
 རྒྱན་གང་ནི། །ས་བོན་ལས་ནི་མངོན་པར་འབྱུང་། །དེ་ལས་འབྲས་བུ་ས་བོན་ནི། །མེད་ན་དེ་ཡང་འབྱུང་མི་  
 འགྱུར། །གང་སྤྱིར་ས་བོན་ལས་རྒྱན་དང་། །རྒྱན་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །ས་བོན་འབྲས་བུའི་སྟོན་  
 འགོ་བ། །དེ་སྤྱིར་ཆད་མིན་ཉག་མ་ཡིན། །སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ནི་གང་ཡིན་པ། །སེམས་ལས་མངོན་པར་འབྱུང་བར་  
 འགྱུར། །དེ་ལས་འབྲས་བུ་སེམས་ལྟ་ཞིག་མེད་ན་དེ་ཡང་འབྱུང་མི་འགྱུར། །གང་སྤྱིར་སེམས་ལས་རྒྱན་དང་  
 ནི། །རྒྱན་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །ལས་ནི་འབྲས་བུའི་སྟོན་འགོ་བ། །དེ་སྤྱིར་ཆད་མིན་ཉག་མ་  
 ཡིན། །དགར་བོའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་པོ། །ཚོས་སྐྱབ་པ་ཡི་ཐབས་ཡིན་ཉེ། །ཚོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འདི་གཞན་  
 དུ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་ལྔའོ། །གལ་ཏེ་བཟླ་བ་དེར་འགྱུར་ན། །ཉེས་པ་ཆེན་པོ་མང་པོར་འགྱུར། །དེ་ལྟ་  
 བས་ན་བཟླ་བ་དེ། །འདིར་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་རང་རྒྱལ་དང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་  
 ཀྱི་གང་གསུངས་པའི། །བཟླ་བ་གང་ཞིག་འདིར་འཐད་པ། །དེ་ནི་རབ་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ། །དི་ལྟར་དབང་རྒྱ་དེ་

བཞིན་ཆུད། །མི་ཟད་ལས་ནི་བྱ་ལོན་བཞིན། །དེ་ནི་ཁམས་ལས་རྣམ་པ་བཞི། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་ལུང་མ་  
 བསྟན། །སྟོང་བས་སྤང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །བསྟོམ་བས་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཆུད་མི་ཟ་བ་ཡིས། །ལས་གྱི་  
 འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྟོང་བས་སྤང་བ་དང། །ལས་འཕོ་བ་ཡིས་འཇིག་འགྱུར་ན། །དེ་ལ་ལས་  
 འཇིག་ལ་སོགས་པའི། །སྟོན་རྣམས་སུ་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཁམས་མཚུངས་ལས་ནི་ཆ་མཚུངས་དང། །ཆ་མི་  
 མཚུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དེ་ནི་ཉིད་མཚམས་སྟོར་བའི་ཆོ། །གཅིག་པོ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །མཚོང་བའི་  
 ཆོས་ལ་རྣམ་གཉིས་པོ། །ཀུན་གྱི་ལས་དང་ལས་གྱི་དེ། །ཐ་དད་པར་ནི་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང། །རྣམ་པར་སློན་གྱང་  
 གནས་པ་ཡིན། །དེ་ནི་འབྲས་བུ་འཕོ་བ་དང། །ཤེ་བར་གྱུར་ན་འགག་པར་འགྱུར། །དེ་ཡི་རྣམ་དབྱེ་ཟག་མེད་  
 དང། །ཟག་དང་བཅས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །སྟོང་བ་ཉིད་དང་ཚད་མེད་དང། །འཁོར་བ་དང་ནི་ཉག་པ་མིན། །ལས་  
 རྣམས་ཆུད་མི་ཟ་བའི་ཆོས། །སངས་རྒྱས་གྱིས་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། །གང་ཕྱིར་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་མེད། །འདི་ལྟར་རང་  
 བཞིན་མེད་དེའི་ཕྱིར། །གང་ཕྱིར་དེ་ནི་མ་སྐྱེས་པ། །དེ་ཕྱིར་ཆུད་ཟར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ལས་ལ་རང་བཞིན་  
 ཡོད། །ཉག་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ལས་ནི་བྱས་པ་མ་ཡིན་འགྱུར། །ཉག་ལ་བྱ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་  
 ལས་ནི་མ་བྱས་ན། །མ་བྱས་པ་དང་སྤང་འཇིགས་འགྱུར། །ཚངས་སྟོན་གནས་པ་མ་ཡིན་པའང། །དེ་ལ་སྟོན་དུ་  
 ཐལ་བར་འགྱུར། །ཐ་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཉིད་དང་ཡང། །འགལ་བར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །བསོད་ནམས་དང་  
 བེ་སྟོག་གྲེད་པའི། །རྣམ་པར་དབྱེ་བའང་འཐད་མི་འགྱུར། །དེ་ནི་རྣམ་སློན་སློན་གྱུར་པ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་རྣམ་  
 སློན་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་ནི། །གང་ཕྱིར་ལས་གནས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ལས་འདི་ཉོན་མོངས་བདག་  
 ཉིད་ལ། །ཉོན་མོངས་དེ་དག་ཡང་དག་མིན། །གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་ཡང་དག་མིན། །ལས་ནི་ཡང་དག་ཇི་ལྟར་  
 ཡིན། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ནི། །ལུས་རྣམས་གྱི་ནི་རྐྱེན་དུ་བསྟན། །གལ་ཏེ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ། །དེ་  
 སྟོང་ལུས་ལ་ཇི་ལྟར་བརྗོད། །མ་རིག་བསྐྱབས་པའི་སྐྱེ་བོ་གང། །སྟེད་ལྡན་དེ་མི་ཟ་བ་པོ། །དེ་ཡང་བྱེད་ལས་  
 གཞན་མེན་ཞིང། །དེ་ཉིད་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ། །གང་གི་ཕྱིར་ན་ལས་འདི་ནི། །རྐྱེན་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་  
 ཞིང། །རྐྱེན་མིན་ལས་བྱུང་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་ཡང་མེད། །གལ་ཏེ་ལས་དང་བྱེད་མེད་ན། །ལས་  
 སྐྱེས་འབྲས་བུ་ག་ལ་ཡོད། །ཅི་སྟེ་འབྲས་བུ་ཡོད་མིན་ན། །ཟ་བ་པོ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། །ཇི་ལྟར་སྟོན་པས་སྐྱལ་བ་  
 བོ། །རྩུ་འབྲུལ་ཕུན་ཚོགས་གྱིས་སྐྱལ་ཞིང། །སྐྱལ་བ་དེ་ཡང་སྐྱལ་བ་ན། །སྤྲུང་ཡང་གཞན་ནི་སྐྱལ་བ་ལྟར། །དེ་



གཉིས་གྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་སྲིད་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། །མ་འོངས་དུས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །རིམ་བཤེ་ཚུལ་ནི་  
འདི་ཉིད་ཀྱིས། །ལྷག་མ་གཉིས་པོ་བསྐྱོར་བ་དང་། །མཚོག་དང་ཐ་མ་འབྲིང་ལ་སོགས། །གཅིག་ལ་སོགས་པའང་  
ཤེས་པར་བྱ། །མི་གནས་དུས་ནི་འདྲིན་མི་བྱེད། །གང་ཞེག་གཟུང་བར་བྱ་བའི་དུས། །གནས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
པས། །མ་བཟུང་དུས་ནི་རི་ལྟར་གདགས། །གལ་ཏེ་དུས་ནི་དངོས་བཏེན་ཏེ། །དངོས་མེད་དུས་ནི་ག་ལ་  
ཡོད། །དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་མེན་ན། །དུས་ལྟ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །དུས་བཟླ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་  
བྱེད་པ་བཟུང་བྱ་བའོ། ། །།གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱི། །ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །ཚོགས་ལ་  
འབྲས་བུ་ཡོད་ན་ནི། །རི་ལྟར་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱི། །ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་  
འགྱུར་ཞིང་། །ཚོགས་ལ་འབྲས་བུ་མེད་ན་ནི། །རི་ལྟར་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྣམས་  
ཀྱི། །ཚོགས་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་ན་ནི། །ཚོགས་ལ་གཟུང་དུ་ཡོད་རིགས་ན། །ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་གཟུང་དུ་  
མེད། །གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱི། །ཚོགས་ལ་འབྲས་བུ་མེད་ན་ནི། །རྒྱ་རྣམས་དང་ནི་རྒྱུན་དག་ཀྱང་། །རྒྱ་  
རྒྱུན་མ་ཡིན་མཚུངས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རྒྱ་ས་ནི་འབྲས་བུ་ལ། །རྒྱ་བྱིན་ནས་ནི་འགག་འགྱུར་ན། །གང་བྱིན་  
པ་དང་གང་འགགས་པའི། །རྒྱ་ཡི་བདག་ཉིད་གཉིས་སུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རྒྱ་ས་ནི་འབྲས་བུ་ལ། །རྒྱ་མ་བྱིན་པར་  
འགག་འགྱུར་ན། །རྒྱ་འགགས་ནས་ནི་སྐྱེས་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་དེ་དག་རྒྱ་མེད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཚོགས་དང་ལྟན་  
ཅིག་ཏུ། །འབྲས་བུ་ཡང་ནི་སྐྱེ་འགྱུར་ན། །སྐྱེད་པར་བྱེད་དང་བསྐྱེད་བྱ་གང་། །དུས་གཅིག་པར་ནི་ཐལ་བར་  
འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཚོགས་པའི་སྐྱོ་རོལ་ཏུ། །འབྲས་བུ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ན་ནི། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྣམས་མེད་པ་  
ཡི། །འབྲས་བུ་རྒྱ་མེད་འབྲུང་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རྒྱ་འགགས་འབྲས་བུ་ན། །རྒྱ་ནི་ཀུན་ཏུ་འཕོ་བར་  
འགྱུར། །སྐྱོན་སྐྱེས་པ་ཡི་རྒྱ་ཡང་ནི། །ཡང་སྐྱེ་བར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། །འགགས་པ་རུབ་པར་གྱུར་པ་  
ཡིས། །འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་རི་ལྟར་སྐྱེད། །འབྲས་བུ་དང་ནི་འབྲས་བའི་རྒྱ། །གནས་པས་ཀྱང་ནི་རི་ལྟར་སྐྱེད། །ཅི་  
སྟེ་རྒྱ་འབྲས་མ་འབྲེལ་ན། །འབྲས་བུ་གང་ཞེག་སྐྱེད་པར་བྱེད། །རྒྱ་ས་ནི་མཐོང་དང་མ་མཐོང་བར། །འབྲས་བུ་  
སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །འབྲས་བུ་འདས་པ་རྒྱ་འདས་དང་། །མ་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེས་པ་དང་། །ལྷན་ཅིག་སྤང་བར་  
འགྱུར་བ་ནི། །ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་རྒྱ་མ་སྐྱེས། །འདས་པ་དང་ནི་སྐྱེས་པ་  
དང་། །ལྷན་ཅིག་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ནི། །ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་མ་སྐྱེས་རྒྱ་སྐྱེས་དང་། །མ་

སྐྱེས་པ་དང་འདས་པ་དང་། །ལྷན་ཅིག་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ནི། །ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤང་བ་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་ན། །རྒྱ་ས་ནི་འབྲས་བུ་དེ་ལྟར་སྤྲེད། །སྤང་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །རྒྱ་ས་ནི་འབྲས་བུ་དེ་ལྟར་སྤྲེད། །གལ་  
 ཏེ་འབྲས་བུ་སྤོང་བའི་རྒྱ་ས། །དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་སྤྲེད་པར་བྱེད། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་སྤོང་རྒྱ་ས། །དེ་ལྟར་  
 འབྲས་བུ་སྤྲེད་པར་བྱེད། །འབྲས་བུ་མི་སྤོང་སྤྲེ་མི་འགྱུར། །མི་སྤོང་འགག་བར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་སྤོང་དེ་ནི་མ་  
 འགགས་དང་། །མ་སྤྲེས་པར་ཡང་འགྱུར་བ་ཡིན། །སྤོང་བ་དེ་ལྟར་སྤྲེ་འགྱུར་ཞེས། །སྤོང་བ་དེ་ལྟར་འགག་བར་  
 འགྱུར། །སྤོང་བ་དེ་ཡང་མ་འགགས་དང་། །མ་སྤྲེས་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ཉིད་  
 ཏུ། །ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་ཏུ། །ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་  
 དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ཉིད་ན། །བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་ན། །རྒྱ་དང་  
 རྒྱ་མིན་མཚུངས་པར་འགྱུར། །འབྲས་བུ་དོ་ལོ་ཉིད་ཡོད་ན། །རྒྱ་ས་ནི་ཅི་ཞིག་སྤྲེད་པར་བྱེད། །འབྲས་བུ་དོ་ལོ་  
 ཉིད་མེད་ན། །རྒྱ་ས་ནི་ཅི་ཞིག་སྤྲེད་པར་བྱེད། །སྤྲེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན། །རྒྱ་ཉིད་འཐད་པར་མི་འགྱུར་  
 རོ། །རྒྱ་ཉིད་འཐད་པ་ཡོད་མིན་ན། །འབྲས་བུ་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར། །རྒྱ་རྣམས་དང་ནི་རྐྱེན་དག་གི་ །ཚོགས་  
 པ་གང་ཡིན་དེ་ཡིས་ནི། །བདག་གིས་བདག་ཉིད་མི་སྤྲེད་ན། །འབྲས་བུ་དེ་ལྟར་སྤྲེད་པར་བྱེད། །དེ་སྤྱིར་ཚོགས་  
 པས་བྱས་པ་མེད། །ཚོགས་མིན་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་མེད། །འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །རྐྱེན་གྱི་ཚོགས་པ་ག་  
 ལ་ཡོད། །ཚོགས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་པའོ། ། ༥ །།འདྲིག་པ་འབྱུང་བ་མེད་པར་  
 རམ། །ལྷན་ཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །འབྱུང་བ་འདྲིག་པ་མེད་པར་རམ། །ལྷན་ཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་མ་  
 ཡིན། །འདྲིག་པ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ནི། །དེ་ལྟར་བྱུར་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། །སྤྲེ་བ་མེད་པར་འཆི་བར་  
 འགྱུར། །འདྲིག་པ་འབྱུང་བ་མེད་པར་མེད། །འདྲིག་པ་འབྱུང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་  
 འགྱུར། །འཆི་བ་སྤྲེ་དང་དུས་གཅིག་ཏུ། །ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་བ་འདྲིག་པ་མེད་པར་ནི། །དེ་ལྟར་  
 བྱུར་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། །དངོས་པོ་རྣམས་ལ་མི་རྟག་ཉིད། །ནམ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་བ་འདྲིག་དང་ལྷན་  
 ཅིག་ཏུ། །དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །སྤྲེ་བ་འཆི་དང་དུས་གཅིག་ཏུ། །ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་  
 པན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་གམ། །པན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་པར། །བྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་དག་བྱུང་བ་དེ་ལྟར་  
 ཡོད། །ཟད་ལ་འབྱུང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །མ་ཟད་པ་ལའང་འབྱུང་བ་མེད། །ཟད་ལ་འདྲིག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །མ་ཟད་

བ་ལའང་འཛིག་པ་མེད། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར། །འབྱུང་དང་འཛིག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །འབྱུང་དང་འཛིག་  
པ་མེད་པར་ནི། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །སྟོང་ལ་འབྱུང་དང་འཛིག་པ་དག། །འཐད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་  
ལོ། །མི་སྟོང་པ་ལའང་འབྱུང་འཛིག་དག། །འཐད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །འབྱུང་བ་དང་ནི་འཛིག་པ་དག། །གཅིག་པ་  
ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། །འབྱུང་བ་དང་ནི་འཛིག་པ་དག། །གཞན་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །འབྱུང་བ་དང་ནི་འཛིག་པ་  
དག། །མཐོང་ངོ་སྟུང་དུ་ཁྱོད་སེམས་ན། །འབྱུང་བ་དང་ནི་འཛིག་པ་དག། །གཉི་ལྷན་ཉིད་གྱིས་མཐོང་བ་  
ཡིན། །དངོས་པོ་དངོས་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། །དངོས་པོ་དངོས་མེད་ལས་མི་སྐྱེ། །དངོས་མེད་དངོས་མེད་མི་སྐྱེ་  
སྟེ། །དངོས་མེད་དངོས་ལས་མི་སྐྱེ་ལོ། །དངོས་པོ་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། །གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཉིད་མ་ཡིན། །བདག་  
དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ནི། །ཡོད་མིན་རི་ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱེས་ན། །རྟག་དང་ཆད་  
བར་ལྟ་བར་ནི། །ཐལ་བར་འགྱུར་ཉེ་དངོས་དེ་ནི། །རྟག་དང་མི་རྟག་འགྱུར་སྤྱིར་དོ། །དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་  
སྐྱེས་ཀྱང་། །ཆད་བར་མི་འགྱུར་རྟག་མི་འགྱུར། །འབྲས་བུ་རྒྱ་ཡི་འབྱུང་འཛིག་གི། །རྒྱུ་དེ་སྤིད་པ་ཡིན་སྤྱིར་  
དོ། །འབྲས་བུ་རྒྱ་ཡི་འབྱུང་འཛིག་གི། །རྒྱུ་དེ་སྤིད་པ་ཡིན་འགྱུར་ན། །འཛིག་ལ་ཡང་སྐྱེ་མེད་པའི་སྤྱིར། །རྒྱ་ནི་  
ཆད་བར་ཐལ་བར་འགྱུར། །དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན། །དངོས་མེད་འགྱུར་བར་མི་རིགས་སོ། །སྤྱ་ངན་འདས་  
པའི་དུས་ན་ཆད། །སྤིད་རྒྱུ་རབ་ཏུ་ཞི་སྤྱིར་དོ། །ཐ་མ་འགགས་པར་གྱུར་བ་ན། །སྤིད་པ་དང་པོ་རིགས་མི་  
འགྱུར། །ཐ་མ་འགགས་པར་མ་གྱུར་ཆོ། །སྤིད་པ་དང་པོ་རིགས་མི་འགྱུར། །གལ་ཉེ་ཐ་མ་འགག་བཞིན་ན། །དང་  
པོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་ལོ། །འགག་བཞིན་པ་ནི་གཅིག་འགྱུར་ཞིང་། །སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར། །གལ་ཉེ་  
འགག་བཞིན་སྐྱེ་བཞིན་དག། །ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཡང་རིགས་མིན་ན། །ཕྱང་པོ་གང་ལ་འཆི་འགྱུར་བ། །དེ་ལ་སྐྱེ་བ་  
འབྱུང་འགྱུར་རམ། །དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་དག་ཏུ་ཡང་། །སྤིད་པའི་རྒྱུ་ནི་མི་རིགས་ན། །དུས་གསུམ་དག་ཏུ་  
གང་མེད་པ། །དེ་ནི་རི་ལྟར་སྤིད་པའི་རྒྱུ་ན། །འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་  
གཅིག་པའོ། །༥ །།ཕྱང་མིན་ཕྱང་པོ་ལས་གཞན་མིན། །དེ་ལ་ཕྱང་མེད་དེ་དེར་མེད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
ཕྱང་ལྟན་མིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་ཞིག་ཡིན། །གལ་ཉེ་སངས་རྒྱས་ཕྱང་པོ་ལ། །བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་  
ལས་ཡོད་མིན། །རང་བཞིན་ལས་ནི་གང་མེད་པ། །དེ་གཞན་དངོས་ལས་གལ་ཡོད། །གང་ཞིག་གཞན་གྱི་  
དངོས་བརྟེན་ནས། །དེ་བདག་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། །གང་ཞིག་བདག་ཉིད་མེད་པ་དེ། །རི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་

བར་འགྲུང། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཡོད་མིན་ན། །གཞན་དངོས་ཡོད་པར་རི་ལྟར་འགྲུང། །རང་བཞིན་དང་མི་  
 གཞན་དངོས་དག །མ་གཏོགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་དེ་གང། །གལ་ཏེ་སྤང་པོ་མ་བརྟེན་པར། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་འགའ་ཡོད་ན། །དེ་མི་ད་གདོད་རྟེན་འགྲུང་ཞིང། །བརྟེན་ནས་དེ་ནས་འགྲུང་ལ་རག། །སྤང་པོ་རྣམས་  
 ལ་མ་བརྟེན་པར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འགའ་ཡང་མེད། །གང་ཞིག་མ་བརྟེན་ཡོད་མིན་ན། །དེས་ནི་རི་ལྟར་  
 ཉེར་ལེན་འགྲུང། །ཉེ་བར་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པ། །ཉེ་བར་ལེན་པར་ཅེས་མི་འགྲུང། །ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་  
 ཡི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཅི་ཡང་མེད། །རྣམ་པ་ལྡན་ནི་བཙུག་གྲས་ན། །གང་ཞིག་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་  
 དུ། །མེད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ། །ཉེ་བར་ལེན་པས་རི་ལྟར་གདགས། །གང་ཞིག་ཉེ་བར་སྤང་བ་དེ། །དེ་  
 མི་རང་བཞིན་ལས་ཡོད་མིན། །བདག་གི་དངོས་ལས་གང་མེད་པ། །དེ་གཞན་དངོས་ལས་ཡོད་རེ་སྐྱེ། །དེ་ལྟར་  
 ཉེར་སྤང་ཉེར་ལེན་པོ། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱིས་སྤོང་བ་ཡིན། །སྤོང་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་སྤོང་བ། །རི་ལྟ་བུར་ན་  
 འདོགས་པར་འགྲུང། །སྤོང་དོ་ཞེས་ཀྱང་མི་བརྗོད་དེ། །མི་སྤོང་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་ཞིང། །གཉིས་དང་གཉིས་མིན་  
 མི་བྱ་སྟེ། །གདགས་པའི་དོན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ། །རྟོག་དང་མི་རྟོག་ལ་སོགས་བཞི། །ཞི་བ་འདི་ལ་ག་ལ་  
 ཡོད། །མཐའ་དང་མཐའ་མེད་ལ་སོགས་བཞི། །ཞི་བ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད། །གང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཡོད་  
 ཅེས། །འདྲིན་པ་སྟུག་པོ་བཟུང་བྱུང་བ། །དེ་ནི་སྤང་བ་འདས་པ་ལ། །མེད་ཅེས་རྣམ་རྟོག་རྟོག་པར་བྱེད། །རང་  
 བཞིན་གྱིས་ནི་སྤོང་དེ་ལ། །སངས་རྒྱས་སྤང་བ་འདས་ནས་ནི། །ཡོད་དོ་ཞེས་མེད་དོ་ཞེས། །བསམ་པ་འཐད་  
 པ་ཉིད་མི་འགྲུང། །གང་དག་སངས་རྒྱས་སྤོང་བ་འདས་ཤིང། །ཟད་པ་མེད་ལ་སྤོང་བྱེད་པ། །སྤོང་བས་ཉམས་པ་  
 དེ་ཀུན་གྱིས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་མི་འགྲུང། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་གང། །དེ་ནི་འགྲོ་  
 འདིའི་རང་བཞིན་ཡིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་བཞིན་མེད། །འགྲོ་བ་འདི་ཡི་རང་བཞིན་མེད། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་གཉིས་པའོ། ། ༥ །།འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་སྟུག་  
 རྣམས། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་ལས་འབྱུང་བར་གསུངས། །སྟུག་དང་མི་སྟུག་སྟེན་ཅི་ལོག། །བརྟེན་པ་ཉིད་ལས་ཀུན་ཏུ་  
 འབྱུང། །གང་དག་སྟུག་དང་མི་སྟུག་དང། །སྟེན་ཅི་ལོག་ལས་བརྟེན་འབྱུང་བ། །དེ་དག་རང་བཞིན་ལས་མེད་  
 དེ། །དེ་སྟེར་ཉོན་མོངས་ཡང་དག་མེད། །བདག་གི་ཡོད་ཉིད་མེད་ཉིད་ནི། །རི་ལྟ་བུར་ཡང་བྱུང་བ་མེད། །དེ་མེད་  
 ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་ནི། །ཡོད་ཉིད་མེད་ཉིད་རི་ལྟར་འགྲུབ། །ཉོན་མོངས་དེ་དག་གང་གི་ཡིན། །དེ་ཡང་བྱུང་བ་

ཡོད་མ་ཡིན། །འགའ་མེད་པར་ནི་གང་གི་ཡང་། །ཉོན་མོངས་པ་དག་ཡོད་མ་ཡིན། །རང་ལུས་ལྟ་བཞིན་ཉོན་  
 མོངས་རྣམས། །ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་རྣམ་ལྟར་མེད། །རང་ལུས་ལྟ་བཞིན་ཉོན་མོངས་ཅན། །ཉོན་མོངས་པ་ལ་རྣམ་  
 ལྟར་མེད། །སྤྱད་དང་མི་སྤྱད་སྤྱིན་ཅི་ལོག། །རང་བཞིན་ལས་ནི་ཡོད་མིན་ན། །སྤྱད་དང་མི་སྤྱད་སྤྱིན་ཅི་  
 ལོག། །བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་གང་དག་ཡིན། །གཟུགས་སྐྱོ་དང་རེག་པ་དང་། །དྲི་དང་ཚོས་དག་རྣམ་ཐུག་  
 བེ། །གཞི་སྟེ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྣང་དང་། །གཏི་ལུག་གི་ནི་ཡིན་པར་བརྟགས། །གཟུགས་སྐྱོ་དང་རེག་པ་  
 དང་། །དྲི་དང་ཚོས་དག་འབའ་ཞིག་སྟེ། །དྲི་ཟེ་མོང་ཁྲེར་ལྟ་བུ་དང་། །སྤྱིག་རྒྱ་མི་ལས་འབྲ་བ་ཡིན། །སྤྱི་མའི་  
 སྤྱིས་བུ་ལྟ་བུ་དང་། །གཟུགས་བརྟན་འབྲ་བ་དེ་དག་ལ། །སྤྱད་པ་དང་ནི་མི་སྤྱད་པ། །འབྲུང་བར་ཡང་ནི་ག་ལ་  
 འགྲུལ། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱད་པ་ཞེས། །གངགས་པར་བྱ་བ་མི་སྤྱད་པ། །སྤྱད་ལ་མི་སྤོས་ཡོད་མིན་  
 པས། །དེ་སྤྱིར་སྤྱད་པ་འཐད་མ་ཡིན། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་མི་སྤྱད་པར། །གངགས་པར་བྱ་བ་སྤྱད་པ་བེ། །མི་  
 སྤྱད་མི་སྤོས་ཡོད་མིན་པས། །དེ་སྤྱིར་མི་སྤྱད་འཐད་མ་ཡིན། །སྤྱད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །འདོད་ཆགས་ཡོད་  
 པར་ག་ལ་འགྲུལ། །མི་སྤྱད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །ཞེ་སྣང་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྲུལ། །གལ་ཏེ་མི་རྟག་རྟག་པ་  
 ཞེས། །དེ་ལྟར་འདྲིན་པ་ལོག་ཡིན་ན། །སྟོང་ལ་མི་རྟག་ཡོད་མིན་པས། །འདྲིན་པ་རི་ལྟར་ལོག་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་  
 མི་རྟག་རྟག་གོ་ཞེས། །དེ་ལྟར་འདྲིན་པ་ལོག་ཡིན་ན། །སྟོང་ལ་མི་རྟག་པའོ་ཞེས། །འདྲིན་པའང་རི་ལྟར་ལོག་མ་  
 ཡིན། །གང་གིས་འདྲིན་དང་འདྲིན་གང་དང་། །འདྲིན་པ་ལོ་དང་གང་གཟུང་བ། །ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་སྟེ། །དེ་  
 སྤྱིར་འདྲིན་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ལོག་པའམ་ཡང་དག་ཉིད་དུ་བེ། །འདྲིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །གང་ལ་སྤྱིན་ཅི་  
 ལོག་ཡོད་ཅིང་། །གང་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཡོད། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུར་པ་ལ། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་དག་མི་སྤྱིད་  
 དེ། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མ་གྲུར་ལ། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་དག་མི་སྤྱིད་དེ། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུར་བཞིན་ལ། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་  
 དག་མི་སྤྱིད་དེ། །གང་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་སྤྱིད་པ། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པར་དཔྱོད། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་མ་  
 སྤྱིས་ན། །རི་ལྟ་བུར་ན་ཡོད་པར་འགྲུལ། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་སྤྱེ་མེད་ན། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཅན་ག་ལ་ཡོད། །དངོས་  
 ལོ་བདག་ལས་མི་སྤྱེ་སྟེ། །གཞན་ལས་སྤྱེ་བ་ཉིད་མ་ཡིན། །བདག་དང་གཞན་ལས་ཀྱང་མིན་ན། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་  
 ཅན་ག་ལ་ཡོད། །གལ་ཏེ་བདག་དང་གཅོང་བ་དང་། །རྟག་དང་བདེ་བ་ཡོད་ན་བེ། །བདག་དང་གཅོང་དང་རྟག་པ་  
 དང་། །བདེ་བ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་བདག་དང་གཅོང་བ་དང་། །རྟག་དང་བདེ་བ་མེད་ན་བེ། །བདག་

མེད་མི་གཙང་མི་རྟག་དང། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་སྤྱིན་ཅི་ལོག་འགགས་པས། །མ་རིག་པ་  
ནི་འགག་པར་འགྱུར། །མ་རིག་འགགས་པར་གྱུར་ན་ནི། །འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་འགག་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ལ་  
ལའི་ཉོན་མོངས་པ། །གང་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། །རི་ལྟ་བུར་ན་སྤོང་བར་འགྱུར། །ཡོད་པ་སྤྱི་ཞིག་སྤོང་  
བར་བྱེད། །གལ་ཏེ་ལ་ལའི་ཉོན་མོངས་པ། །གང་དག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན། །རི་ལྟ་བུར་ན་སྤོང་བར་  
འགྱུར། །མེད་པ་སྤྱི་ཞིག་སྤོང་བར་བྱེད། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་གསུམ་  
པའོ། །༥ །།གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀུན་སྤོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་  
རྣམས། །སྤོང་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་མེད་པས། །ཡོངས་སྤྱི་ཤེས་དང་སྤོང་  
བ་དང། །སྤོང་དང་མངོན་དུ་བྱ་བ་དག །འཕྲད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །འབྲས་  
བུ་བཞི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །འབྲས་བུ་མེད་ན་འབྲས་གནས་མེད། །ཞུགས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་  
སྤྱིས་བྱ་གང་ཟག་བརྒྱད། །དེ་དག་མེད་ན་དགོ་འདུན་མེད། །འཕགས་པའི་བདེན་རྣམས་མེད་པའི་སྤྱིར། །དམ་  
པའི་ཚོས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཚོས་དང་དགོ་འདུན་ཡོད་མེད་ན། །སངས་རྒྱས་རི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། །དེ་  
སྤོང་སྤོང་བ་ཉིད་སྤོང་ན། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཞོན་པ་ནི། །བྱེད་ཅིང་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང། །ཚོས་མ་ཡིན་  
པ་ཚོས་ཉིད་དང། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཐ་སྙད་ནི། །ཀུན་ལའང་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཡིན། །དེ་ལ་བཤད་པ་སྤོང་གྱིས་  
ནི། །སྤོང་ཉིད་དགོས་དང་སྤོང་ཉིད་དང། །སྤོང་ཉིད་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པས། །དེ་སྤྱིར་དེ་ལྟར་གཞོན་པ་  
ཡིན། །སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་ཚོས་བསྟན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བཞེན། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་  
བདེན་པ་དང། །དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པའོ། །གང་དག་བདེན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི། །རྣམ་དབྱེ་རྣམ་པར་མི་ཤེས་  
པ། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ནི། །ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་རྣམ་མི་ཤེས། །ཐ་སྙད་ལ་ནི་མ་བཞེན་པར། །དམ་པའི་  
དོན་ནི་བསྟན་མི་བྱས། །དམ་པའི་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པར། །སྤྱི་རྣམ་འདས་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །སྤོང་བ་ཉིད་ལ་བལྟ་  
ཉེས་ན། །ཤེས་རབ་རྒྱུ་རྣམས་ཕྱང་བར་འགྱུར། །རི་ལྟར་སྤྱི་ལ་གཟུང་ཉེས་དང། །རིག་སྤྱི་ལ་ཉེས་པར་  
བསྐྱབས་པ་བཞིན། །དེ་སྤྱིར་ཞན་པས་ཚོས་འདི་ཡི། །གཏིང་རྟོགས་དཀའ་བར་མཁྱེན་གྱུར་ནས། །སྤྱིར་པའི་  
སྤྱི་ལ་ཉེས་པ་བཞིན། །རབ་ཏུ་ལོག་པར་གྱུར་པ་ཡིན། །སྤོང་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ནི། །སྤོང་ལ་འཕྲད་པ་  
མ་ཡིན་པས། །སྤོང་ནི་སྤོང་ཉིད་སྤོང་བྱེད་པ། །གང་དེ་ར་ལ་མི་འཕྲད་དོ། །གང་ལ་སྤོང་བ་ཉིད་རུང་བ། །དེ་ལ་

ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར། །གང་ལ་སྟོང་ཉིད་མི་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་མི་འགྱུར། །ཁྱོད་ནི་རང་གི་  
སྟོན་ཚམས་ནི། །ང་ལ་ཡོངས་སུ་སྐྱུར་བྱེད་པ། །རྟེན་མཛོན་བར་ཞོན་བཞིན་དུ། །རྟེན་བརྗེད་བར་གྱུར་བ་  
བཞིན། །གལ་ཏེ་དངོས་ཚམས་རང་བཞིན་ལས། །ཡོད་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བྱེད་ན། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་  
ཚམས། །རྒྱ་རྒྱུ་མེད་པར་ཁྱོད་ལྟོ། །འབྲས་བུ་དང་ནི་རྒྱ་ཉིད་དང་། །བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་དང་བྱ། །སྐྱེ་བ་དང་ནི་  
འགག་པ་དང་། །འབྲས་བུ་ལ་ཡང་གཞོན་པ་བྱེད། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་  
བཤད། །དེ་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ལོ། །གང་སྤྱིར་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་  
པའི། །ཚོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་སྤྱིར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི། །ཚོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་  
འདི་ཀུན་མི་སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་ཚམས། །ཁྱོད་ལ་མེད་  
པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མ་ཡིན་ན། །སྤྱད་བསྐྱེད་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །མི་རྟོག་སྤྱད་  
བསྐྱེད་གསུངས་པ་དེ། །རང་བཞིན་ཉིད་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །རང་བཞིན་ལས་ནི་ཡོད་ཡིན་ན། །ཅི་ཞིག་ཀུན་ཏུ་  
འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་སྤྱིར་སྟོང་ཉིད་གཞོན་བྱེད་ལ། །ཀུན་འབྱུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །སྤྱད་བསྐྱེད་རང་བཞིན་  
གྱིས་ཡོད་ན། །འགོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོངས་གནས་སྤྱིར། །འགོག་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་  
པ་ཡིན། །ལམ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་ནི། །སྐྱོམ་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ལོ། །ཅི་སྟེ་ལམ་དེ་བསྐྱོམ་བྱ་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་  
རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་ཆེ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀུན་འབྱུང་དང་། །འགོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །ལམ་གྱི་སྤྱད་  
བསྐྱེད་འགོག་པ་ནི། །གང་ཞིག་ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་འདོད། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་ནི། །ཡོངས་སུ་ཤེས་  
པ་མ་ཡིན་ན། །དེ་ནི་རི་ལྟར་ཡོངས་ཤེས་འགྱུར། །རང་བཞིན་གནས་པ་མ་ཡིན་ནམ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཁྱོད་ཉིད་  
གྱི། །སྤང་དང་མཛོན་དུ་བྱ་བ་དང་། །བསྐྱོམ་དང་འབྲས་བུ་བཞི་དག་གྱང་། །ཡོངས་ཤེས་བཞིན་དུ་མི་རུང་  
ལོ། །རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་འཇིན་པ་ཡིས། །འབྲས་བུ་རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་ནི། །ཐོབ་པ་མིན་པ་གང་ཡིན་དེ། །རི་  
ལྟར་འཐོབ་པར་རྣམས་པར་འགྱུར། །འབྲས་བུ་མེད་ན་འབྲས་གནས་མེད། །ཞུགས་པ་དག་གྱང་ཡོད་མ་  
ཡིན། །གལ་ཏེ་སྐྱེས་བུ་གང་ཟག་བརྒྱད། །དེ་དག་མེད་ན་དགོ་འདུན་མེད། །འཕགས་པའི་བདེན་ཚམས་མེད་པའི་  
སྤྱིར། །དམ་པའི་ཚོས་གྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཚོས་དང་དགོ་འདུན་ཡོད་མིན་ན། །སངས་རྒྱས་རི་ལྟར་ཡོད་པར་  
འགྱུར། །ཁྱོད་གྱིས་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ལ། །མ་བརྟེན་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཁྱོད་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སངས་

རྒྱལ་ལ། །མ་བརྟེན་བར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཁྱོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །སངས་རྒྱལ་མིན་པ་གང་ཡིན་  
དེས། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ལ་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར། །བཅུལ་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །འགའ་ཡང་ཚོས་དང་ཚོས་མིན་  
པ། །ནམ་ཡང་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །མི་སྟོང་བ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །རང་བཞིན་ལ་ནི་བྱ་བ་མེད། །ཚོས་དང་ཚོས་  
མིན་མེད་པར་ཡང་། །འབྲས་བུ་ཁྱོད་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར། །ཚོས་དང་ཚོས་མིན་རྒྱལ་བྱང་བའི། །འབྲས་བུ་ཁྱོད་  
ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཚོས་དང་ཚོས་མིན་རྒྱལ་བྱང་བའི། །འབྲས་བུ་གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་ཡོད། །ཚོས་དང་ཚོས་མིན་  
ལས་བྱང་བའི། །འབྲས་བུ་ཅི་ཕྱིར་སྟོང་མ་ཡིན། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡི། །སྟོང་བ་ཉིད་ལ་གཞོན་བྱེད་  
གང། །འཛིག་རྟེན་བ་ཡི་ཐ་སྣང་ནི། །ཀུན་ལ་གཞོན་བ་བྱེད་བ་ཡིན། །སྟོང་བ་ཉིད་ལ་གཞོན་བྱེད་ན། །བྱ་བ་ཅི་  
ཡང་མེད་འགྱུར་ཞིང་། །ཚོམ་བ་མེད་བ་བྱ་བར་འགྱུར། །མི་བྱེད་བ་ཡང་བྱེད་པོར་འགྱུར། །རང་བཞིན་ཡོད་ན་  
འགྲོ་བ་རྣམས། །མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་དང་། །ཐེང་བྱུག་ཏུ་ནི་གནས་འགྱུར་ཞིང་། །གནས་སྐབས་སྣ་  
ཚོགས་བྲལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྟོང་བ་ཡོད་མིན་ན། །མ་ཐོབ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། །སྐྱུག་བསྐྱལ་མཐར་བྱེད་  
ལས་དང་ནི། །ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བའང་མེད། །གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །མ་ཐོང་བ་དེ་ནི་  
སྐྱུག་བསྐྱལ་དང་། །ཀུན་འབྱུང་དང་ནི་འགོག་པ་དང་། །ལམ་ཉིད་དེ་དག་མ་ཐོང་བ་ཡིན། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་  
བཟླ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་བཞི་བའོ། །༥ །།གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀུན་སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་  
འཛིག་པ་མེད། །གང་ཞིག་སྟོང་དང་འགགས་པ་ལས། །སྤྱ་ངན་འདའ་བར་འགྱུར་བར་འདོད། །གལ་ཏེ་འདི་ཀུན་  
མི་སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཛིག་པ་མེད། །གང་ཞིག་སྟོང་དང་འགགས་པ་ལས། །སྤྱ་ངན་འདའ་བར་འགྱུར་  
བར་འདོད། །སྤངས་པ་མེད་པ་ཐོབ་མེད་པ། །ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །འགགས་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །དེ་ནི་  
སྤྱ་ངན་འདས་པར་བརྗོད། །འེ་ཞིག་སྤྱ་ངན་འདས་དངོས་མིན། །རྒྱ་ལོའི་མཚན་ཉིད་ཐལ་བར་འགྱུར། །རྒྱ་དང་  
འཆི་བ་མེད་པ་ཡི། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་སྤྱ་ངན་འདས་དངོས་ན། །སྤྱ་ངན་འདས་པ་འདུས་  
བྱས་འགྱུར། །དངོས་པོ་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པ། །འགའ་ཡང་གང་ན་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྤྱ་ངན་འདས་དངོས་  
ན། །རི་ལྟར་སྤྱང་འདས་དེ་བརྟེན་མིན། །དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་མ་ཡིན་པ། །འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གལ་  
ཏེ་སྤྱ་ངན་འདས་དངོས་མིན། །དངོས་མེད་རི་ལྟར་བྱང་བར་འགྱུར། །གང་ལ་སྤྱ་ངན་འདས་དངོས་མིན། །དེ་ལ་  
དངོས་མེད་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྤྱ་ངན་འདས་དངོས་མིན། །རི་ལྟར་སྤྱང་འདས་དེ་བརྟེན་མིན། །གང་ཞིག་

བརྟེན་ནས་མ་ཡིན་པའི། །དངོས་མེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོང་བ་དང་ནི་འགྲོ་བའི་དངོས། །བརྟེན་ཉམ་རྒྱར་  
 བྱས་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་བརྟེན་མིན་རྒྱར་བྱས་མིན། །སྤྱ་ཚན་འདས་པ་ཡིན་པར་བསྟན། །འབྱུང་བ་དང་ནི་  
 འཇིག་པ་དག། །སྤང་བར་སྟོན་པས་བཀའ་སྦྱུང་ཏོ། །དེ་སྤྱིར་སྤྱ་ཚན་འདས་པ་ནི། །དངོས་མིན་དངོས་མེད་མིན་  
 པར་རིགས། །གལ་ཏེ་སྤྱ་ཚན་འདས་པ་ནི། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ན། །དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་  
 དག། །ཐལ་བར་འགྱུར་ན་དེ་མི་རིགས། །གལ་ཏེ་སྤྱ་ཚན་འདས་པ་ནི། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་  
 བ། །སྤྱ་ཚན་འདས་པ་མ་བརྟེན་མིན། །དེ་གཉིས་བརྟེན་ནས་ཡིན་སྤྱིར་རོ། །རི་ལྟར་སྤྱ་ཚན་འདས་པ་ནི། །དངོས་  
 དབང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །སྤྱ་ཚན་འདས་པ་འདུས་མ་བྱས། །དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་  
 ཡིན། །རི་ལྟར་སྤྱ་ཚན་འདས་པ་ལ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡོད་དེ། །དེ་གཉིས་གཅིག་ལ་ཡོད་མིན་  
 ཏེ། །སྤང་བ་དང་ནི་སྤུན་པ་བཞིན། །དངོས་མིན་དངོས་པོ་མེད་མིན་པ། །སྤྱ་ཚན་འདས་པར་གང་སྟོན་པ། །དངོས་  
 པོ་མེད་དང་དངོས་པོ་དག། །གྲུབ་ན་དེ་ནི་གྲུབ་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྤྱ་ཚན་འདས་པ་ནི། །དངོས་མིན་དངོས་པོ་  
 མེད་མིན་ན། །དངོས་མིན་དངོས་པོ་མེད་མིན་ཞེས། །གང་ཞིག་གིས་ནི་དེ་མངོན་བྱེད། །བཙམ་ལྡན་སྤྱ་ཚན་  
 འདས་རྒྱར་ནས། །ཡོད་པར་མི་མངོན་དེ་བཞིན་དུ། །མེད་དོ་ཞེ་འམ་གཉིས་པ་དང་། །གིས་མིན་ཞེས་ཀྱང་མི་  
 མངོན་ནོ། །བཙམ་ལྡན་བཞུགས་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །ཡོད་པར་མི་མངོན་དེ་བཞིན་དུ། །མེད་དོ་ཞེ་འམ་གཉིས་ཀ་  
 དང་། །གཉིས་མིན་ཞེས་ཀྱང་མི་མངོན་ནོ། །འཁོར་བ་སྤྱ་ཚན་འདས་པ་ལས། །བྱུང་བར་རྩུང་བྱེད་ཡོད་མ་  
 ཡིན། །སྤྱ་ཚན་འདས་པ་འཁོར་བ་ལས། །བྱུང་བར་རྩུང་བྱེད་ཡོད་མ་ཡིན། །སྤྱ་ཚན་འདས་མཐའ་གང་ཡིན་པ། །དེ་  
 ནི་འཁོར་བའི་མཐའ་ཡིན་ཏེ། །དེ་གཉིས་བྱུང་བར་རྩུང་བྱེད་ནི། །འཕྱི་རྩ་སྤྱ་བའང་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་འདས་མན་  
 ཚད་མཐའ་སོགས་དང་། །རྟག་ལ་སོགས་པར་སྟོན་པ་དག། །སྤྱ་ཚན་འདས་དང་སྤྱི་མཐའ་དང་། །སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་  
 བརྟེན་པ་ཡིན། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ལ། །མཐའ་ཡོད་ཅི་ཞིག་མཐའ་མེད་ཅི། །མཐའ་དང་མཐའ་མེད་ཅི་  
 ཞིག་ཡིན། །མཐའ་དང་མཐའ་མེད་མིན་པ་ཅི། །དེ་ཉིད་ཅི་ཞིག་གཞན་ཅི་ཡིན། །རྟག་པ་ཅི་ཞིག་མི་རྟག་ཅི། །རྟག་  
 དང་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་ཅི། །གཉིས་པ་མིན་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན། །དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེར་ཞི་ཞིང་། །སྟོས་པ་ཉེར་  
 ཞི་ཞི་བ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་གང་དུ་ཡང་། །སྤྱ་ལའང་ཚོས་འགའ་མ་བསྟན་ཏོ། །སྤྱ་ཚན་ལས་འདས་པ་  
 བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་རྩ་བྱེད་པ་ཉི་ལུ་ལྟ་བུ་ལོ། །༥ །།མ་རིག་བསྐྱེབས་པས་ཡང་སྤྱིད་སྤྱིད། །འདུ་བྱེད་



མ། །ཚོང་གི་བདག་ནི་མེད་པ་ཡིན། །ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་བདག་མ་ཡིན། །དེ་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་ཡིན། །ཉེ་བར་  
སྤང་བ་ཇི་ལྟ་བུར། །ཉེ་བར་ལེན་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར། །བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས། །གཞན་དུ་འཐད་པ་ཉིད་མ་  
ཡིན། །གལ་ཏེ་གཞན་ན་ལེན་མེད་པར། །གཟུང་ཡོད་རིགས་ན་གཟུང་དུ་མེད། །དེ་ལྟར་ལེན་ལས་གཞན་མ་  
ཡིན། །དེ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་ཀྱང་མིན། །བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་མེད་མིན། །མེད་པ་ཉིད་དུ་འང་དེ་མ་ངེས། །འདས་  
པའི་དུས་ན་མ་བྱུང་ཞེས། །བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །སློན་ཆེ་རྣམས་སུ་གང་བྱུང་བ། །དེ་ལས་འདི་གཞན་མ་  
ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་ནི་གཞན་གྱུར་ན། །དེ་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་དེ་ནི་གནས་འགྱུར་  
ཞིང་། །དེར་མ་ལེ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཚང་དང་ལས་རྣམས་ཚུད་བ་དང་། །གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་  
ནི། །གཞན་གྱིས་སོ་སོར་སློང་བ་དང་། །དེ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་མིན་  
ཏེ། །འདི་ལ་སློན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །བདག་ནི་བྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །འབྱུང་བའམ་རྒྱ་མེད་ཅན་དུ་  
འགྱུར། །དེ་ལྟར་བདག་བྱུང་བདག་མ་བྱུང་། །གཉིས་ཀ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར། །འདས་ལ་ལྟ་བ་གང་ཡིན་  
པ། །དེ་དག་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་འོངས་དུས་གཞན་འབྱུང་འགྱུར་དང་། །འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་  
བར། །ལྟ་བ་གང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །འདས་པའི་དུས་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ལྟ་དེ་མི་དེ་ན། །དེ་ལྟ་ན་ནི་  
རྟག་པར་འགྱུར། །ལྟ་ནི་མ་སྐྱེས་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། །རྟག་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་སྤྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་ལྟ་ལས་མི་གཞན་ན། །དེ་ལྟ་  
ན་ནི་མི་རྟག་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ལྟ་མི་གཞན་ཡིན་ན། །རྒྱད་ནི་འཐད་པར་མི་འགྱུར་དོ། །གལ་ཏེ་སློགས་གཅིག་ལྟ་  
ཡིན་ལ། །སློགས་གཅིག་མི་ནི་ཡིན་གྱུར་ན། །རྟག་དང་མི་རྟག་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་  
ནོ། །གལ་ཏེ་རྟག་དང་མི་རྟག་པ། །གཉིས་ཀ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི། །རྟག་པ་མ་ཡིན་མི་རྟག་མིན། །འགྲུབ་པར་  
འགྱུར་བར་འདོད་ལ་རག། །གལ་ཏེ་གང་ཞིག་གང་ནས་གང་། །འོང་ཞིང་གང་དུ་འང་འགོ་འགྱུར་ན། །དེ་སྤྱིར་  
འཁོར་བ་ཐོག་མེད་པར། །འགྱུར་ན་དེ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་རྟག་པ་འགའ་མེད་ན། །མི་རྟག་གང་ཞིག་ཡིན་  
པར་འགྱུར། །རྟག་པ་དང་ནི་མི་རྟག་དང་། །དེ་གཉིས་བསལ་བར་གྱུར་པའོ། །གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་  
ན། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་མཐའ་མེད་ན། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཇི་ལྟར་  
འགྱུར། །གང་སྤྱིར་སྤང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན། །འདི་ནི་མར་མེའི་འོད་དང་མཚུངས། །དེ་སྤྱིར་མཐའ་ཡོད་ཉིད་དང་  
ནི། །མཐའ་མེད་ཉིད་ཀྱང་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་སྤྲ་མ་འཇིག་འགྱུར་ཞིང་། །སྤང་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་བྱས་

བས། །ཕྱང་པོ་དེ་ནི་མི་འབྱུང་ན། །དེས་ན་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྣ་མ་མི་འཛིག་ཅིང་། །ཕྱང་པོ་  
 འདི་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །ཕྱང་པོ་དེ་ནི་མི་འབྱུང་ན། །དེས་ན་འཛིག་རྟེན་མཐའ་མེད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སློབ་གསུང་  
 གཅིག་མཐའ་ཡོད་ལ། །སློབ་གསུང་གཅིག་མཐའ་མི་མེད་འགྱུར་ན། །འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད་འགྱུར། །དེ་  
 ཡང་རིགས་སུ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་ན་ཉེར་ལེན་པོའི། །སློབ་གསུང་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་འགྱུར་ལ། །སློབ་གསུང་  
 གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟར་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་ན་ཉེར་ལེན་པོ་བྱུང་ན། །སློབ་གསུང་གཅིག་རྣམ་  
 པར་འཛིག་འགྱུར་ལ། །སློབ་གསུང་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟར་དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་མཐའ་  
 ཡོད་མཐའ་མེད་པ། །གཉིས་ཀ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི། །མཐའ་ཡོད་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་མིན། །འགྲུབ་པར་འགྱུར་  
 བར་འདོད་ལ་རག། །ཡང་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དག། །སྟོང་ཕྱིར་ཏྲག་ལ་སོགས་ལྟ་བུ། །གང་དག་གང་དུ་གང་ལ་  
 བྱི། །ཅི་ལས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ལྟ་བུ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་  
 པའོ། །༥ །།གང་གིས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཅེ་ཉེར་བཟུང་ནས། །ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་ཕྱིར། །དམ་པའི་ཚོས་ནི་སྟོན་  
 མཛད་པ། །གོ་ཏམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དབུ་མ་རྩ་བའི་ཚིག་ལེ་ཏུར་བྱས་པ་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཆེན་  
 པོའི་ཚོས་མངོན་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ། །དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
 ཕྱིན་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་བྱེད་པ། །སྟོན་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐུ་སྐུབ་མི་འཕྲོགས་པའི་མཁའ་  
 རབ་དང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྗེར་ལྡན་པ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐེག་པ་སྐྱོན་མེད་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་བྱེད་པ། །རབ་ཏུ་  
 དགའ་བའི་ས་བསྐྱབས་ནས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་བའི་འོད་ཅེས་བྱ་  
 བར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་འོད་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་བས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །།དབང་  
 ཕྱག་དམ་པའི་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷ་བཙན་པོའི་བཀའ་ལྟར་གིས། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཆེན་  
 པོ་དབུ་མ་པ། །རྣམ་པར་གྲུབ་དང་། །ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དགེ་སྟོང་ཅོག་རོ་སྐུའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྐྱུར་ཅིང་ལུས་ཏེ་  
 གཏན་ལ་པབ་པ། །འདི་ལ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན། །སྟོ་ག་བཞི་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་རྩ་དགུ་ཡོད། །བམ་པོ་ནི་བྱེད་  
 དང་གཉིས་སུ་བྱས་སོ། །སྤྲད་གིས་ཁ་ཆེད་གོང་ཁྱེད་དཔེ་མེད་གྱི་དབུས། །གཙུག་ལག་ཁང་རིན་ཆེན་སྤྲས་པའི་  
 དབུས་སུ། །ཁ་ཆེད་མཁན་པོ་ཏ་སུ་མ་ཉི་དང་། །བོད་ཀྱི་སྐྱབས་སྐྱུར་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་པ་ཆོས་ཉི་མ་གྲགས་གྱིས་མིའི་  
 བདག་པོ་འཕགས་པ་སྐུའི་སྐུ་རིང་ལ་འགྲེལ་བ་ཚིག་གསལ་བ་དང་བསྐྱུན་ནས་བཙུག་པའོ། །།སྤྲད་གིས་ར་ས་

